DIENSTAG 5.2.2013 KOSTENLOS!

NORDERNEYER MORGEN

JEDEN MORGEN ALLES VON DER INSEL

Im Verbund mit NOMOSZENE

www.nomo-online.de

Jan Weer meent:

Da ist er ja wieder, der Winter. Heute dürfen wir uns immer wieder über Schneeregen und Schneeschauer freuen. Bei Temperaturen bis 4 Grad und Wind aus Südwest bis 4 Bft ist so recht noch kein Frühling in Sicht.
Hochwasser ist heute um 5.16 + 17.55 Uhr, **Niedrigwasser** um 11.38 Uhr. **Wassertemperatur:** 3 Grad.
SA: 8.10 Uhr; **SU:** 17.21 Uhr

„Von unabhängiger Seite“

Fühlt sich sichtlich wohl auf Norderney: Diplom-Psychologin Stefanie Tesche. *Foto: Dörner*

(bad) – Stefanie Tesche ist Diplom-Psychologin in den Diensten der Klinik Norderney der Deutschen Rentenversicherung Westfalen. Im Rahmen einer Weiterbildung sucht sie Paare und Familien, die Bedarf an einer systemischen Beratung haben.
Sie habe sich dazu entschlossen, keine Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin zu machen, erläutert Stefanie Tesche. Diese Zusatzausbildung werde benötigt, um psychotherapeutische Maßnahmen für Krankenkassen-Patienten abrechnen zu können, ähnlich wie es ein Arzt in seinem Bereich auch mache. Die Ausbildung beschäftige sich im Wesentlichen mit den von den Krankenkassen anerkannten Therapieformen von Verhaltenstherapie, Psychoanalyse und Tiefenpsychologie.
Sie habe sich allerdings für eine andere Form der therapeutischen Arbeit entschieden, so Tesche. Ihre Fortbildung trage den Titel „Systemische Beratung / Systemische Therapie“. Statt lediglich den einzelnen Menschen in den Blick der Therapie oder Beratung zu nehmen, lege man hier „immer sehr viel Wert auf das System“, in dem sich ein Mensch befinde. Gemeint sind die sozialen Verflechtungen, etwa die Familie, die Paarbeziehung oder die Arbeitsstelle. Die Systemik beschäftige sich mit den Wechselwirkungen zwischen dem von einem Problem betroffenen Menschen und dem jeweiligen System.
Den Unterschied zwischen Beratung und Therapie verortet die Psychologin vor allem im Anliegen, mit dem jemand zu ihr kommt.

>> Mehr dazu auf Seite 3

Ab März 2013

Das bunte Veranstaltungsmagazin vom Norderneyer Morgen

JETZT ANZEIGE AUFGEBEN!

Unten links

Die Geschmäcker sind verschieden. Während die einen die Wärme bevorzugen, zum Teil halbe Jahre in die Südsee auswandern und praktisch nur im Hochsommer Norderneyer Seeluft schnuppern, können andere es gar nicht kalt genug haben. Da muss es schon ein Urlaub in Norwegen sein, wohlgemerkt mitten im Winter, oder die Übernachtung im selbstgebauten Iglu. Wie schön, dass sich spätestens alle wieder begegnen, wenn es einmal mehr heißt: die Saison hat begonnen.

Was liegt an?

5. Februar

15 Uhr, Awo-Teenachmittag, Haus der Insel, Awo-Raum

16 Uhr, Rosenkranzgebet, Pfarrkirche St. Ludgerus am Denkmal

20 Uhr, Preisskat der „Norderneyer Buben“, „Silly Walks“, Winterstraße 21

Ein guter Morgen.

NORDERNEYER MORGEN JEDEN MORGEN ALLES VON DER INSEL

Ansonsten

Badehaus, 9.30 bis 21.30 Uhr
Spaßbad bis 18 Uhr

Ev. Inselkirche, Kirchstraße, 8 bis 17 Uhr

Kath. Kirche Stella Maris, Goebenstraße 2, 16 bis 17 Uhr

Fischerhaus-Museum, 11 Uhr, Führung, Beginn im Teehuus (3 €)

Jugendzentrum im Haus der Begegnung, 15 bis 22 Uhr

Rathaus am Kurplatz, 8.30 bis 12.30 Uhr und 15 bis 16 Uhr

Spielhaus „Kap Hoorn“ an der Marienstraße, 11 bis 18 Uhr

Nationalpark-Haus am Hafen, 10 bis 17 Uhr

NOMOONLINE FRISCH VON NORDERNEY

DER NORDERNEYER MORGEN IM WWW – NOMO-ONLINE.DE

NOMOONLINE FRISCH VON NORDERNEY

Spielbericht vom 10.Spieltag der Boßelsaison 2012/13

Norderney - Den aktuellen Tabellenstand der Norderneyer Boßeler führt Vull Kraft an. Hier sind die Spielberichte von den Boßelspielen des letzten Wochenendes.

Vull Kraft '82 (2 Schuss 80 Meter) - Good Sköt Siedlung

Einen spannenden Wettkampf lieferten sich Vull Kraft und Siedlung. Vull Kraft führte die ganze Zeit, konnte sich jedoch nicht deutlich absetzen. So gewann Vull Kraft knapp aber verdient.

Frisia Allerbest (5 Schuss 121 Meter) - Nörderneer Jungs

Ebenfalls einen spannenden Wettkampf lieferten sich Frisia Allerbest und die Nörderneer Jungs, der am Ende zu einem zweiten Sieg in Folge für Frisia Allerbest führte.
Die Gummigruppe von Frisia Allerbest ging bereits früh in Führung und konnte den Vorsprung bis zum Ende weiter ausbauen. Aber auch die Holzgruppe konnte mit guter Leistung überzeugen und einen Sieg für sich verzeichnen, was zum endgültigen Spielergebnis von fünf Schuss und 121 Meter für Frisia Allerbest führte.

Eilt Wessels (2,149 Schuss) – Wasserbau

Die Holzgruppe von Eilt Wessels legte wieder einmal mit einer sehr guten Leistung den Grundstein dafür, dass Eilt Wessels endlich mal wieder einen Sieg einfuhr. Sie gewannen deutlich mit fünf Schuss und 112 Metern. Nicht so erfolgreich lief es wieder einmal für die Gummigruppe. Hier konnte Wasserbau sehr früh in Führung gehen und den Vorsprung am Dreh sogar auf zwei Schuss ausbauen. Auf der Rücktour lief es dann besser für Eilt Wessels. Es langte jedoch nicht mehr, den zwei Schuss Rückstand zu egalisieren. Dennoch ein verdienter Sieg von Eilt Wessels mit zwei Schuss und 149 Metern.

Der aktuelle Tabellenstand

		Punkte			Schuss / Meter		
1	Vull Kraft	15	:	3	31	/	77
2	Putz Hum	12	:	4	25	/	23
3	Siedlung	10	:	8	15	/	60
4	N'Jungs	9	:	9	7	/	6
5	Allerbest	7	:	9	-4	/	-8
6	Eilt Wessels	5	:	13	-31	/	-142
7	Wasserbau	2	:	12	-43	/	-16

Spielfrei war Putz Hum

Anzeigen

Suche für die Saison 2013 auf Norderney ein(e) Mitarbeiter(in) in der Gastronomie für eigenständige Tätigkeit. Voll- oder Teilzeit.
Tel. 0160 / 99 11 39 00

Insel Service
Wir werten Ihre Immobilie auf
Frank Budde
insel-service.info
0171-7120124

Radio SWS
An der Mühle,Haus der Begegnung
Sprechzeiten Di. - Fr. 9 - 12 Uhr

Meeresküche
hat seit 1978 auf Norderney einen Namen
LE PIRATE
LECKER MEER
Winterstraße 12

Insel Immobilien
Wir bewerten Ihre Immobilie
Andrea Hillmann
insel-immobilien.de
04932 - 9 34 59 90

ERGO Victoria
Paul Hillmann
jetzt wieder
in der Nordhelmstr. 77

PIZZA EXPRESS Lieferservice Tel. 483
Lieferzeiten:
16.30 - 21 Uhr
Montags Ruhetag
15€ Mindestbestellwert
Hafen Treff, Am Hafen 1
norderney-pizza.de

- Werkzeuge
- Gartenprogramm
- Baustoffe
- Holz
- Fußböden
- Maschinen
- u.v.m.

Baustoffhandel

Baumarkt

GARRELS TRAUCO GRUPPE
Bauen • Wohnen • Garten
Im Gewerbegelände 25, Norderney • Tel. 04932 / 9382-0
www.baustoffe-norderney.de

Sie wollen Ihr Ferienhaus mit mehreren Wohnungen, Ihre Pension oder Ihr Hotel in gute Hände übergeben? Wir suchen gut eingeführtes Haus in zentraler Lage zur Weiterführung. Absolute Diskretion ist selbstverständlich.
Tel. 0171 7741217 Familie Dirks

IK TU CASA IMMOBILIEN
Wohn- & Geschäftsimmobilien
Tel. 0151 - 405 15 499
www.ines-kirch-norderney.de

Kompetente Beratung, individuelle Lösungen
JAN DORENBUSCH ZIMMERERMEISTER NORDERNEY
- Altbausanierung
- Holzbau & Dachausbau
- Design-Bodenbeläge
- Terrassenbau
- Fenster & Türen
- Holzfußböden

Zimmerermeister Jan Dorenbusch, Am Hafen 9, 26548 Norderney
Tel. (04932) 934461, Fax (04932) 934462, Mobil (0170) 1608284
E-Mail: jan.dorenbusch@t-online.de

Elektro Motzkus
Elektrotechnik – TV Multimedia – Sat
Planung, Installation und Verkauf
Im Gewerbegelände 53
Tel. 04932 3074
Fax 04932 2418

IMPRESSUM
Verlag: Fischpresse GbR
Herausgeber:
Dirk Kähler (v.i.S.d.P.), Anja Pape
Winterstr. 6, 26548 Norderney
T.: 04932-99 18 99, Fax: 04932-99 18 79
Redaktion: Dirk Kähler, Anja Pape, Bernd Dörner, Waltraut Rass
Mail: **info@norderneyer-morgen.de**
Internet: www.nomo-online.de.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Druck und Verlag: Fischpresse GbR
Auflage: 2.200 Exemplare.

Beratung: „Von unabhängiger Seite“

Fortsetzung von Seite 1

Einer Therapie liege ein Krankheitsbild zugrunde, so Tesche. Das könne etwa eine Depression sein, oder eine Angststörung. Bei einer Beratung hätten die Hilfesuchenden vielfach nur ein Problem in einem bestimmten Teilbereich ihres Lebens und bräuchten ein wenig Anstoß von außen, „von unabhängiger Seite“, anders als Freunde und Bekannte es könnten.

Die Themen, mit denen Menschen zu ihr kommen, sind entsprechend weit gestreut. Probleme im Beruf, in der Familie und auch „momentane Lebensherausforderungen“ seien ebenso dabei wie Schicksalsschläge, so Tesche. Bei ihrer Arbeit gehe sie ressourcenorientiert vor. Das heiße, statt hauptsächlich zu betrachten, was gerade alles nicht geht, versuche sie das in den Blick zu nehmen, was funktioniere. Manchem tue allein das schon ganz gut, wenn ihm von außen gesagt werde, was er alles geschafft und gut gemacht habe.

„Ich versuche, viel mit Bildern zu arbeiten“, sagt die Psychologin. Symbole etwa könnten dazu dienen, das zu beschreiben, was sich nicht leicht in Worte fassen ließe. Auch das Flipchart sei eines ihrer Hilfsmittel. Auf dem schreibe sie viel mit und versuche dabei Dinge zu verbildlichen. Ihr wohl wichtigstes Mittel seien aber Fragen. Diese dienten natürlich dazu Informationen zu erhalten, aber auch dazu, Denkprozesse anzuregen.

Viele soziale Berufe, etwa Sozialpädagogen oder Lehrer, entschieden sich für eine systemische Fortbildung. Es gebe aber auch Seelsorger oder Polizisten, die sich von einer solchen Weiterbildung Handwerkszeug versprächen, um ihren eigenen Beruf besser ausüben zu können.

Die Theorie der Weiterbildung habe sie hinter sich, berichtet Stefanie Tesche. Nun brauche sie für ihre Abschlussarbeit noch Fallberichte. Dafür brauche sie noch Paare oder Familien, die sich gerne beraten lassen würden. Natürlich hoffe sie darauf, dass sie den Inhalt dieser Beratungen anschließend, natürlich anonymisiert, für ihre Abschlussarbeit verwenden dürfe. Die Menschen, die ihr in der Klinik Norderney begegnen, blieben dafür leider nicht lang genug. Es sei wichtig, dass erst mal eine gute Basis, eine Art professioneller Beziehung und gegenseitiges Vertrauen da sei und der Mensch, der Hilfe benötige, „ein wenig aufgetaut“ sei, so Tesche.

Da sie selbst davon ebenso profitiere, wie die Menschen, die sich an sie wenden, biete sie diese Beratungen kostenlos an. Das sei eine „Win-Win-Situation“, meint die Psychologin. Zwar hätten sich schon einige Interessenten gemeldet, aber noch habe sie Platz.

Stefanie Tesche ist erreichbar unter der Telefonnummer: 0176 – 65 47 05 10.

P&R Getränke Peters & Rass

Bürokaufmann/-frau in Vollzeit und Jahresstellung ab sofort gesucht

Kontakt:
Getränke Peters & Rass,
Herrn Michael Peters,
Im Gewerbegelände 6,
26548 Norderney,
Tel.: 04932 / 9 11 50 od. 9 24 60

Alle Ausgaben auf www.nomo-online.de

Medizinische Fußpflegepraxis
B. Fröhlich, Podologin
Im Badehaus, Tel. (04932) 811 98

FOTOSTUDIO EKKENGA
ENDLICH!
Die Winterpause ist vorbei!
AB HEUTE WIEDER:
Dienstag ist Passfototag
bei:
EP:Onkes Jann-Berghaus-Str. 78
Weiterhin erreichbar in Norden, Neuer Weg 21, Tel.: 04931-3345

www.norderney-zimmerservice.de
Telefon 04932/3371
Jann Berghaus Str. 59
26548 Norderney
Ferienwohnungen online buchbar

RESTAURANT ATHEN
TÄGLICH VON 17 UHR - 21.30 UHR
– MONTAG RUHETAG –
Seit 2011 am Minigolfplatz, Tel.: 93 58 50

Anzeigen

Logis-Service Norderney
B. und E. Freese
Vermietung von Ferienwohnungen und Hausmeisterservice
Wir sind umgezogen in die Jann-Berghaus-Straße 76
Tel. 04932 / 542
Logis-Service Norderney

Hier leben, hier einkaufen, hier werben.
NORDERNEYER MORGEN
JEDEN MORGEN ALLES VON DER INSEL

Wir freuen uns über die Geburt unserer Tochter

Laurien

*1.2.2013 3.125 g

Thomas & Emily Heimann
Fenneweg 16, Großheide

Hocks Holz Werkstatt
Ingenieurbetrieb für Tischlerarbeiten
Ihr Spezialist für kreativen Möbelbau!
Im Gewerbegelände 24
26548 Norderney
Tel.: 04932/860195
Mobil: 0179/7853456
E-Mail: benny.hock@gmx.net
Benjamin Hock
Dipl.-Ing. (FH) Holztechnik

NOMO FESTLANDS-ABO

Den gedruckten Norderneyer Morgen bundesweit lesen.

Einmal pro Woche senden wir Ihnen die gesammelten Nomo-Ausgaben zu.

Hiermit bestelle ich den Norderneyer Morgen im Festlands-Abonnement für 12,90 € pro Monat (mindestens 2 Monate, danach monatlich kündbar). Mit der Abbuchung (monatlich) des Abopreises bin ich einverstanden.

12,90 € im Monat. Bundesweit.

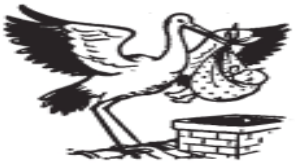
Name:
Straße:
Wohnort:
Bank:
BLZ:
Kontonummer:

Unterschrift

NORDERNEYER MORGEN JEDEN MORGEN ALLES VON DER INSEL

FAX: 04932 - 99 18 79

Winterstraße 6 - 26548 Norderney



Wir freuen uns über die Geburt unseres Sohnes

Mattis Eichner
23. Januar 2013
3150 g und 52 cm

Rieke und Olli Eichner

NOMO: 100 Prozent Norderney

HEUTE: Hausmesse auf Norderney
– Nur für Gastronomie –

Resch & Frisch®
Das Backwaren-Original

13 - 19 Uhr
im Haus Noena, Luisenstr. 37

Das original Resch & Frisch-System
Ofenfrischer Genuss in Minutenschnelle!

Infotel. 0152 / 093 924 05 (Hr. Mannott)

Bestellschein für Wortanzeigen in der Samstag-Ausgabe

Füllen Sie diesen Bestellschein gut leserlich aus. Bitte schreiben Sie Ihren Text in Druckbuchstaben in die Kästchen. Nach jedem Wort lassen Sie bitte ein Kästchen als Wortzwischenraum frei.

Veröffentlichen Sie bitte nachfolgende Anzeige: Einmalschaltung am: laufende Schaltung ab:

6.- €

zzgl. 1.50 Euro
zzgl. 1.50 Euro
zzgl. 1.50 Euro
zzgl. 1.50 Euro

alle Beträge incl. ges. MwSt.

Name | Vorname | Telefon

Straße | Postleitzahl | Ort

Kreditinstitut | Bankleitzahl | Kontonummer | Datum / Unterschrift

Der Gesamtbetrag (inkl. MwSt.) ist bar oder per Bankeinzug zu entrichten.