



SAMSTAG 11.08.2012

KOSTENLOS!

NORDERNEYER MORGEN

JEDEN MORGEN ALLES VON DER INSEL

Im Verbund mit dem **he!** NORDERNEY-Magazin

Internet: www.nomo-online.de



Jan Weer meent:

Wie es aussieht, sieht es total gut aus. Sonnig nämlich und das am ganzen Wochenende. Das ist neuer Rekord! Zwei Tage trocken. Leichter Wind, ostdrehend. Und das deutet auf eine Fortsetzung. **Hochwasser** ist heute um 18.27 Uhr (So: 7.00 + 19.41, **Niedrigwasser** um 12.07 Uhr (So: 00.34 + 13.20). **Wassertemperatur:** 18,5 Grad. **SA: 6.03 Uhr; SU: 21.08 Uhr**

In Kürze

Ärztlicher Notdienst

Sa.: Dr. med Lahme, Adolfsreihe 2 (MVZ), Tel. 0 49 32 / 404

So.: Dr. Huwe, Adolfsreihe 2, Tel. 0 49 32 / 92 70 83

oder durchgehend Tel. 116 117

Apotheken-Notdienst ab Sonnabend 13 Uhr

Kur-Apotheke, Kirchstraße 12, Tel. 0 49 32 / 92 70 00

Nomo-Tasche



Regendicht

29€

Norderneyer Morgen Winterstr. 6

DEN NORDERNEYER MORGEN BEKOMMEN SIE ÜBERALL, WO ES BRÖTCHEN UND ZEITUNGEN GIBT !

Unten links

Und jetzt alle! Der Eventkalender hat sich die letzten Wochenenden ja schon prima gefüllt gezeigt. An diesem Wochenende kann nur noch durchkommen, wer sich wirklich Mühe gibt und sich einen Zeitplan macht, wann er welche Veranstaltung besucht. Außerdem empfiehlt es sich, Schlaf auf die kommende Woche zu verschieben.

Mose: Beginn der Proben



(bad) – Für „Mose, ein echt cooler Retter“, das neueste Musikprojekt der evangelischen Gemeinde für Kinder, begannen gestern die Proben. Unter der Leitung von Jenny Waskowiak (stehend li.) lernten die Kinder das erste Lied. Marc Waskowiak, Kantor der evangelisch-lutherischen Inselgemeinde, übernahm die musikalische Begleitung. Noch habe die Gruppe nicht die volle Besetzung, sagte

Marc Waskowiak. Interessierte Kinder könnten sich noch melden.

Geprobt wird den ganzen Tag. Morgens ist der Gesang an der Reihe, nachmittags werden die Tanzeinlagen geprobt. Auführungen sind am Freitag, 17. August, um 18 Uhr und am Samstag, 18. August, um 15 Uhr in der evangelischen Inselkirche. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss wird für die Deckung der Kosten um eine Spende gebeten.

Anzeigen



NÄCHSTE AUSFLUGSFAHRT

CASSEN-TOURS

CASSEN EILS & FRISIA TOURISTIK GMBH NORDERNEY

Samstag, 11. August Tagesfahrt nach Juist

Norderney ab 14.00 Uhr / an 20.00 Uhr
Erw. 19,00 € / Kinder 9,50 €

Sonntag, 12. August Erlebnisfahrt zu den Seehunden

Norderney ab 10.30 Uhr / an 12.00 Uhr
Erw. 13,00 € / Kinder 6,50 €

Fahrplanänderung vorbehalten

La Grotta

PIZZERIA RISTORANTE ENOTECA

Italienische Lebensart

AB SOFORT WIEDER

MITTAGSTISCH 11.30 - 14.30 UHR

Auf unserer Mittagskarte: Fisch, Fleisch, Pasta und Pizza. Gerichte ab 7,80 €

Abends geöffnet von 17.30 bis ??

J.-Berghaus-Str. 25/Höhe Grundschule
Reservierung (04932) 934843



KATHOLISCHE KIRCHE NORDERNEY

Samstag, 11. August

17 - 18 Uhr, Beichtgelegenheit
Pfarrkirche St. Ludgerus
18.30 Uhr, Eucharistiefeier
Kirche „Stella Maris“

Sonntag 12. August

10.00 Uhr, Eucharistiefeier
Kirche „Stella Maris“
11.30 Uhr, Eucharistiefeier als
Seelanamt für † Karl-Josef Lange,
„Stella Maris“

Was liegt an?

Samstag 11. August

Kurmusik: 10.30 Uhr, 16 und 20 Uhr
9.15 Uhr, Kindergottesdienst,
Genezareth-Kapelle am Seehospiz
10.30 Uhr, Start der Norderneyer
Seeregatta

11 Uhr, „Der kleine Tiger“, Puppen-
theater Purzelbaum, Schmiedestr.
1 A

14 bis 20 Uhr, Tag der offenen Tür,
Freiwillige Feuerwehr Norderney

16.30 - 18.30 Uhr, Tanzspaß für
Bambinis, Spielhaus Kap-Hoorn

17-18 Uhr, Beichtgelegenheit,
Pfarrkirche St. Ludgerus

18.30 Uhr, Eucharistiefeier, Stella
Maris

19 - 21 Uhr, Jugenddisco, Spielpark
Kap Hoorn

>> Mehr dazu auf Seite 2

Leib & Seele

MEIN RESTAURANT

Regionales, Neues, Modernes, Geschmackvolles,

Besonderes.

Im Inselhotel König/ Eingang Poststraße

Leib & Seele

MEIN RESTAURANT

Was liegt an?

20 Uhr, „Wort und Klang“, ev.-luth. Inselkirche

20 Uhr, Regattaball, Hall B am Seglerhafen, Livemusik, Eintritt frei

20 Uhr, Fünf vor der Ehe, Musik, Kurtheater

20 - 21.30 Uhr, Disco-Fox Workshop mit Eddy Link, für Einsteiger, Inselkeller

22 Uhr, Hallenfete, Strandkorbhalle an der Weißen Düne

Sonntag 12. August

Kurmusik: 16 Uhr, 20 Uhr

8.30 Uhr, Waldgottesdienst (Napoleonschanze). Nicht bei Regen.

10 Uhr, Gottesdienst, ev.-luth. Inselkirche

10 Uhr, Kindergottesdienst, Martin-Luther-Haus

10. Uhr, ev. Gottesdienst, Geneza-reth-Kapelle im Seehospiz

10 Uhr + 11.30 Uhr, Eucharistiefeyer, Stella Maris

11.15 Uhr, festliches Konzert am Sonntagvormittag, Warschauer Symphonieorchester, Haus der Insel.

11.30 Uhr, Strandgottesdienst mit Taufen am Weststrand

16 Uhr, „Piratten“, Puppentheater Purzelbaum, Schmiedestraße 1 A

Kino: 19 Uhr: „Ice Age 4“, 19 Uhr: „Bis zum Horizont, dann links“, 21.15 Uhr: „The Dark Knight Rises“.

Ansonsten

Badehaus, 9.30 bis 21.30 Uhr
Spaßbad bis 18 Uhr

Leuchtturm: 14 - 16 Uhr, bei schönem Wetter auch vormittags

Bademuseum und Galerie Trimborn, 11 bis 16 Uhr

Jugendzentrum im Haus der Begegnung, 15 bis 22 Uhr

Spielhaus „Kap Hoorn“ an der Marienstraße, 11 bis 18 Uhr

Nationalpark-Haus am Hafen, 13 bis 18 Uhr

www.stoffe-werning.de

REGATTABALL

Heute 20 Uhr
Livemusik
mit Oliver Jüchems
Eintritt frei
Grill,
gebratene Schollen,
Getränke ...
Am Seglerhafen.

++ Norderney kurz notiert ++ Norderney kurz notiert ++

* – Kindergottesdienst

Die ev.-luth. Inselkirche lädt am Sonntag wieder zum monatlichen Kindergottesdienst ins Martin-Luther-Haus ein. Balsteln, Liedern und Geschichten nähern sich die Teilnehmenden Kinder biblischen Themen. Sonntag, 10 - 11 Uhr, Martin-Luther-Haus (ggü. Inselkirche)

* – Hallenfete

Die 5. Norderneyer Hallenfetesteigt heute ab 22 Uhr in der Strandkorbhalle an der Weißen Düne, die sich zur

Fußball

Doppelspieltag für den TuS

Norderney - An diesem Wochenende startet für die Herrenmannschaft des TuS die Saison mit gleich zwei Spielen. Am Samstagnachmittag gastiert der TuS als Favorit bei der Reserve des SSV Südern-euland im ersten Ligaspiel in der 1. Kreisklasse. In diesem Jahr wollen die Insulaner um den Aufstieg mitspielen.

Heimpremiere im Pokal

Am Sonntag empfängt der TuS auf dem Sportplatz an der Mühle um 14 Uhr den FC Norden 2 zur zweiten Pokalrunde. In der vergangenen Saison konkurrierten diese beiden Teams lange um die Meisterschaft, ehe die Norder den Aufstiegskampf für

längsten Tanzfläche der Insel verwandelt. Eintritt 5 €.

* – Tag der offenen Tür

Von 14 bis 20 Uhr lädt heute die Freiwillige Feuerwehr zum Tag der offenen Tür mit Fahrzeugschau und Vorführungen ein. Ort: Feuerwehrhaus am Wasserturm.

*- Bademuseum feiert

Im Bademuseum Norderney steht das alljährliche Sommerfest an. Die Feier ist am kommenden Sonntag, 19. August, von 11 bis 18 Uhr.

sich entscheiden konnten. Die klassenhöheren Norder gehen auch aufgrund ihrer Verstärkungen als Favorit in diese Partie. Da zahlreiche TuS-Kicker in der hiesigen Gastronomie arbeiten, werden Cömertpay und Harms in beiden Spielen wohl nicht auf den ganzen Kader zurückgreifen können, sodass es aufgrund von Ausfällen und der Doppelbelastung zu einigen Änderungen in der Startelf kommen wird. Priorität besitzt für die Insulaner aber eindeutig ein erfolgreicher Start in die Ligarunde. Als neuer Kapitän der Mannschaft wurde der erfahrene Arnold Ukena bestimmt, sein Stellvertreter wird Paul Oer.

Opel Astra Kombi zu verkaufen!

1,6 l Benzin 85 kw/115 PS
Hubraum 1598 cm³, Euro 4, grau
Bereifung 195/65R1591H u. Winterreifen auf Alufelgen,
VB 11.000 €
Tel. 04932 - 5487 757

ENERGIE & KRAFT

Energetix Magnetschmuck
und Wellness-Accessoires

Ihr Kontakt auf Norderney:
Weera Tjaden, 04932 / 14 89

*Frischehot
Hüttemeyer*

HEUTE

**Obst und Gemüse
im Kurgarten**

(hinter dem
Conversationshaus)

*Kunsthandwerker
und Bauernmarkt*

auf dem

**Norderneyer
Inselmarkt**

**02. - 12.08.
15 - 22 Uhr**

**Bürgermeister-
wiese / Meierei**

Geschenke,
Deko, Mitbringsel u.v. mehr

**Moi ≈
≈ Reev**

Benekestr. 50

Anzeigen

Aushilfskräfte gesucht

zum Abbauen auf dem
**Norderneyer Markt
(Bürgermeisterwiese)**

Tel. 0163 - 800 81 85

Wir machen nicht nur
Rum, auch anderes.
**Am Sonntag, 11. August
ab 20.30 Uhr
Quizabend** bei Ralf
mit interessanten Preisen.
Eintritt frei.

Wo? Natürlich in der
Friesenschänke-Bierstube
„Rum und Meer gehören
einfach zusammen“

IMPRESSUM

Verlag: Fischpresse GbR
Herausgeber:
Dirk Kähler (v.i.S.d.P.), Anja Pape
Winterstr. 6, 26548 Norderney
T.: 04932-99 1899, Fax: 04932-99 18 79
Redaktion: Dirk Kähler, Anja Pape,
Bernd Dörner, Waltraut Rass
Mail: info@norderneyer-morgen.de
Internet: www.nomo-online.de
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Druck und Verlag: Fischpresse GbR
Auflage: 4.500 Exemplare.

SENSA
48163 Münster | 0251-975000
www.sensa.eu/ferienhaeinrichtung

Ihre Werbung von mir gestaltet!
Logos – Broschüren – Flyer –
u.v.m.
BIANCA VISSER – Konzept & Gestaltung
Tel. 04932 / 83310 – bianca.visser@gmx.de

Ferienhaus Rothenhuus/Bogenstraße
www.rothenhuus.de
Tel. 04932 - 1817 od. 0163 - 7708756

Meeresküche
hat seit 1978 auf Norderney einen Namen

Le Pirate
Meeresimbiss Fischfinessen
Matjes, Backfisch und Co.
Norderney
Winterstraße 12

www.nomo-online.de

Fischrestaurant Störtebecker
Schau mal rein & bleib!
Am Haus der Insel - Tel. 93 58 77

Gut-bürgerliche Küche
Mittagsmenü (außer Mo+Di)
Mi-So 11.30 - 14.00 Uhr
Tägl. 17.30 - 22.00 Uhr
gegenüber Grundschule T. 04932-2374

EWIGE LAMPE

Bierstube Aalkuhle
DIE BIER- UND COCKTAILBAR AM YACHTHAFFEN
Mit Blick auf Hafen und Wattenmeer
Täglich ab 11 Uhr - Tel. 991 991 - **Dienstags bei schönem Wetter: Spareribs (ab 18 Uhr)**

Restaurant meersalz
Mittagstisch: Ab 12 Uhr
Inh. Felix Glaser
Bäckerstr. 4 - Reservierung 0172-7478733

FeWo - NEU - ab 2012
65 qm, 4 Zimmer, 2 Bäder
www.strandmuschel-norderney.de

NORDERNEYER Sanddorn-Stübchen

Aus unserer Kühltheke!

- Sanddorn-Milchreis
- Sanddorn-Joghurt
- Sanddorn-Quark
- Sanddorn-Schinken
- Sanddorn-Salami (hergestellt von Inselmetzger Deckena) und verschiedene
- Sanddorn-Säfte

Friedrichstraße 28
www.sanddorn-stuebchen.de

Seeregatta und Sommerfest

Norderney – Zur traditionellen Seeregatta vor Norderney treffen sich am heutigen Samstag wieder Segler von nah und fern. Begleitboote des Norderneyer Seglervereins werden drei gelbe Tonnen ausbringen, die es zu umsegeln gilt. Der Kurs wird wetterabhängig festgelegt. Abends feiert der Seglerverein sein alljährliches Sommerfest. Die Starts sind um 10.30 Uhr und 11 Uhr am Hansendamm. Die Optiregatta startet um 16 Uhr im Hafen vor der Segelschule.

Auch der langsamste Segler hat in diesem Jahr die Chance, nicht mit leeren Händen nach Hause zu müssen. Denn neben den Pokalen für die Sieger gibt es in diesem Jahr noch Präsente, die von Norderneyer Unternehmen und Geschäftsleuten gestiftet wurden. Die Präsente werden unter allen Teilnehmern ausgelost. Für die Kinder bietet die Se-

gelschule Norderney von 11 bis 13 Uhr ein Begleitprogramm an. Unter anderem stehen Schminken, Wasserbomben und eine Tampenralley an.

Ab 19.30 Uhr werden die langjährigen Mitglieder geehrt. Die Preisverleihung an die Regatta-Teilnehmer wird im Rahmen des Sommerfestes/Regattaballes durchgeführt. Das beginnt um etwa 20 Uhr in Halle B.

Zum Sommerfest erwartet der Seglerverein Oliver Jüchems. Der Musiker, der ursprünglich aus Marienhafte stammt, stand mit 14 Jahren das erste Mal auf der Bühne. Jüchems Vorliebe ist der Blues. Festgelegt auf eine Stilrichtung ist der Musiker aber nicht. Von Blues über Rock und Funk bis Reggae geht die Bandbreite. Zum Sommerfest willkommen sind neben Seglern und Sportbootfahrern auch alle Gäste. Der Eintritt ist frei.

Anzeigen

Restaurant deLeckerbeck
Die Oma wird 80? Die Liebe wird mit dem Jawort gekrönt? Bei uns sind Sie richtig!
Schmiedestraße 6 - Tel. (04932) 99 07 53
Küchenzeiten: DI – SO 11.30 – 14.30 Uhr und 17.30 – 22.00 Uhr / SO bis 21:00

KIM NAILS Fußpflege • Maniküre • Design
gegenüber Haus der Insel
Tel. 04932 / 467592 oder 01520 / 797 09 21

Blockhouse-Steaks
täglich ab 18 Uhr
im
Café am Kamin
Tel. 04932 - 934 54 222

NEU! Ulla Popken
Mode ab Gr. 42 - Am Denkmal - T. 8689852

Lieber Papa
Thomas!
Alles Liebe zum
Geburtstag wünschen Dir
Josephine, Maximilian
und Judith

Mitarbeiter/in für das Housekeeping
ab sofort in Voll- oder Teilzeit gesucht
Vorstellung nach Absprache.
Hotel Haus am Meer, Tel.: 04932 - 8930

FOTO.FIX GetränkePartner
PASSBILD-CENTER Hafenstraße 5
GetränkePartner

Wir suchen dringend Immobilien!
Bitte alles anbieten.
Tel. 04932-9345990 o. 0171-7120124
info@insel-immobilien.de
www.hillmann-norderney.de

Medizinische Fußpflegepraxis
B. Fröhlich, Podologin
Im Badehaus, Tel. (04932) 811 98

Wohn- & Geschäftsimmobilien
Tel. 0151 - 405 15 499
www.ines-kirch-norderney.de

RIFFGAT Taschen Manufaktur
Di - So. – täglich frische Taschen
Gartenstraße 58a

LandTours TÄGLICH geführte Inselfour
SEGWAY TOUREN
Tel. 04932 933 995 9.30 + 15 h

RESTAURANT ATHEN
TÄGLICH VON 17 UHR - 21.30 UHR
Seit 2011 am Minigolfplatz, Tel.: 93 58 50

Restaurant zur Mühle
Ostfr. Teestube
Küche 11.00 - 14.00 Uhr
& 17.30 - 21.30 Uhr
Teetied 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag - Tel. 04932 - 2006

Rundflüge über Norderney!
Sie dürfen selber steuern! Ab 50 €
Tel. 0151 - 40078358 oder 04932 - 2455

Liebe Imtraut!
Alles Liebe zum
Geburtstag.
Deine kleinen
Freunde

Restaurant „Zum Deichgraf“

Ostfriesische Spezialitäten:
Fleisch von Deichlammern
Snirtjebraa
Hausgemachter Labskaus
Frischer Fisch vom Kutter:
Scholle – Seezunge

Täglich geöffnet:
11.30 Uhr - 14.00 Uhr Mittagstisch
und 17.30 Uhr - 22.00 Uhr

Langestraße 17 / Ecke Herrenpfad
Telefon 0 49 32 / 925 30

PALMA Shishalounge
Winterstr. 1
Ab sofort **HAPPY HOUR**
19 - 23 Uhr
Coole Drinks zu coolen Preisen

Die Inselbahn
täglich
11:00 h und 13:00 h
Mittwoch bis Samstag
zusätzlich 15:00
ab Rosengarten

Amtliche Bekanntmachung



Für den Wertstoffhof und die Umladestation Norderney gelten ab dem 1. September 2012 folgende veränderte

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 13.00 Uhr
 Montag, Mittwoch und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Schadstoffannahme:

Freitag: 8.00 – 10.00 Uhr

Abfallwirtschaftsbetrieb

Landkreis Aurich

Der Betriebsleiter

Kurmittel haus waterkant

Kosmetische Pflegebehandlung..... 30,-- €

Neptun's Kosmetik für den Herren..... 45,-- €

Anmeldungen unter Telefon: 04932 / 800400

Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche



Für die Besetzung unserer Cafeteria suchen wir ab dem 01.10.2012 einen/eine Mitarbeiter/-in werktags von

14:30 bis 17:00 Uhr

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an:

**Frau Hedwig Kathmann – Abt. Personalwesen -
 Seehospiz Norderney GmbH, Benekestraße 27, 26548 Norderney
 e-mail: hkathmann@seehospiz.de**



**Leckeres von Ihrem Metzger
 vom 13.08.-18.08.2012**

Mo.	Hausgemachtes Chili con Carne 3,90 €	Zartes Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle 5,50 €
Di.	Gebratene Schweine-Leber mit Apfel/Zwiebel und Kartoffelstampf 5,50 €	Möhreneintopf mit Rindfleisch 3,60 €
Mi.	Hühnerfrikassee mit Reis 5,50 €	Wirsingintopf mit Mett 3,60 €
Do.	Rinderbraten vom Küstenrind, Kohlrabi und Salzkartoffeln 6,50 €	Weißer Bohnensuppe 3,60 €
Fr.	Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 5,50 €	Deckenas hausgemachte Gyrossuppe 3,90 €
Sa.	Suppe mit Fleisch und Wurst 3,60 €	



Achten Sie auch auf unsere täglich wechselnde Tagesmenüs in unserem Schnell-Restaurant in der Strandstraße.

Friedrichstraße 16 · 26548 Norderney | Strandstraße 20 · 26548 Norderney

So schmeckt Feinkostfriesland

Anmeldeschluss für Islandman

Norderney - Für den „Wind Sportswear Islandman“ ist morgen, am 12. August, Anmeldeschluss. Das teilte der Veranstalter König Event Marketing (KEM) mit.

Für die Triathlon-Veranstaltung hätten sich bereits über

500 Teilnehmer angemeldet, erklärte KEM. Anmeldungen sind noch möglich unter www.windsportswear-islandman.de. Am Tag der Veranstaltung selbst sind Nachmeldungen noch bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Werkzeug gestohlen

Norderney – Von einer Baustelle auf der Kirchstraße verschwanden in der Zeit von Montagabend bis Donnerstagvormittag elektrische Werkzeuge. Gestohlen wurde eine Handkreissäge und ein Akkuschauber der Marke

Hilti sowie eine Motorsäge von Stihl.

Die Werkzeuge waren im Erdgeschoss des Hauses gelagert. Der Schaden beläuft sich auf rund 1.000 Euro. Die Polizei bittet um Hinweise unter Telefon 0 49 32 / 92 98 – 0.

Leergutdieb geschnappt

Norderney – Auf frischer Tag wurde ein 43-jähriger Norderneyer gestern beim Diebstahl von Leergut ertappt. Zeugen beobachteten, wie er in der Strandstraße einen von mehreren Plastiksäcken mit rund 120 PET-Flaschen an sich nahm. Das Leergut stand

dort zur Abholung durch eine Spedition bereit. Der Dieb flüchtete zu Fuß. Durch Hinweise gelang es, den Tatverdächtigen in der Wohnung seiner Freundin anzutreffen. Der Mann handigte den Beamten die Beute aus.

Strandkörbe beschädigt

Norderney – Offensichtliches Ergebnis einer kleinen Feier am Weststrand sind die Beschädigungen, die gestern an vier Strandkörben entdeckt wurden.

Die Strandkörbe wurden wohl beim Zusammenstellen beschädigt, vermutet die Norderneyer Polizei und bittet um Hinweise unter Telefon 0 49 32 / 92 98 – 0.

Wortanzeigen am Samstag ab 6 Euro

Ditt und Datt

Motorroller, 50 ccm, Hyundai, blau, 50 km/h, 4.000 km, VB 350 €, Tel. 0171-3776577

Anbauwand Buche zu verkaufen. Breite ca. 3 Meter. 100 €, Tel. 04932 934515 oder 0151 568 878 97

Ruhige FeWo Nähe Nordstrand ab 15.08.12 frei (2-4 Pers.) Tel. 0172-5146049

Norge, 17-jähriger Norweger-Wallach in gute Hände abzugeben, Tel. 0160 - 90729 580

Kleines Küchenbüfett + Tisch + 4 Stühle, Kiefer hell zu verkaufen, tel. 0175 - 653 25 29

TV, Röhre, 55 Diagonale, zu verkaufen, 30 €, Küchentisch zu verschenken, Tel. 934515

Jobs

Med. Fachangestellte, 54, Berufserfahrung, sucht Vollzeitbeschäftigung ab 1.10.2012 oder später 0441 - 384 52 72

Wohnen

Zimmer oder kleine Wohnung dringend gesucht. Tel. 04932 - 8039022

Immobilien

Immobilien-Ankauf, schnell und diskret 0171-4636108 (Der einfachste Weg)